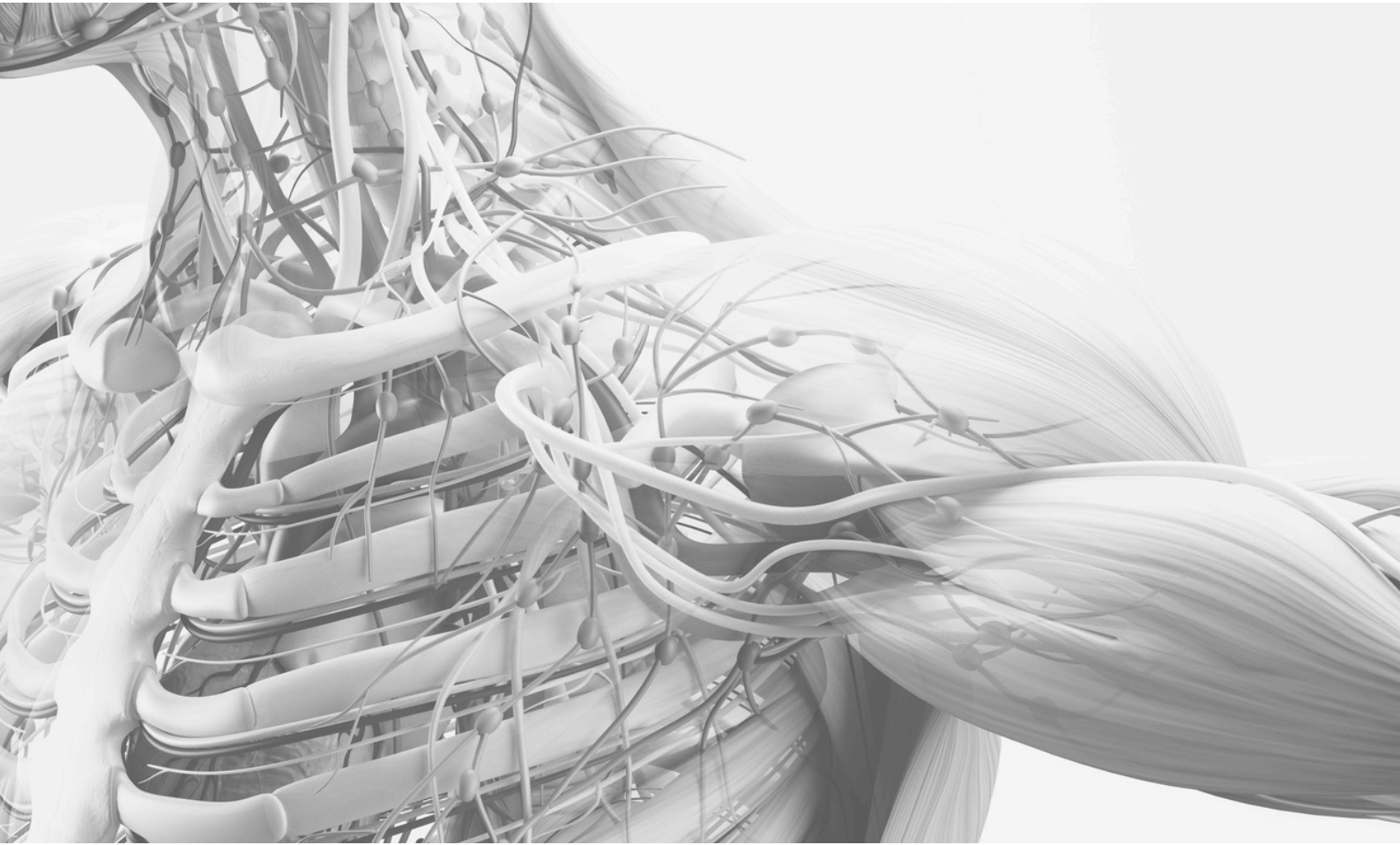




NEW **FORMATION** **CYCLE 1** **BASES MEDICALES**

asca

Médecines complémentaires
Komplementärmedizin

FORMATION CYCLE 1 ASCA | BASES MEDICALES

170 H

MODALITÉS

170 H de formation
répartis sur 10 mois

BM1

Premiers secours
BLS-AED-SRC Generic
Provider
4 H (non compris dans le
cours et tarifs)

BM2 + Examen

Cours anatomie,
Physiologie,
Physiopathologie
154 H

BM3

Red Flags
Hygiène & sécurité
Collaboration
16 H

TARIF DE LANCEMENT

CHF 2'490.-

Acompte de CHF 800.- solde
par échéance sans frais
Inclus : cours, supports
numériques, accès Elearning,
examens.

Non inclus : BLS-AED-SRC
(CHF 300.-) recyclage BLS
obligatoire tous les 2 ans

OBJECTIFS

La formation bases médicales constitue la base scientifique indispensable à toute personne souhaitant évoluer dans le domaine de la thérapie complémentaire, de la prévention et de l'accompagnement de la santé.

Le programme permet d'acquérir des connaissances fondamentales en anatomie, physiologie et pathologie des principaux systèmes du corps humain, ainsi que les compétences nécessaires à l'identification des signaux d'alerte (« Red Flags »). Une formation certifiante BLS-AED-SRC complète le cursus afin de garantir la maîtrise des gestes de premiers secours et la sécurité des personnes.



LES PLUS

L'enseignement s'appuie sur une pédagogie structurée associant apports théoriques, supports numériques, études de cas et évaluations continues, favorisant la compréhension et l'application des connaissances.

La formation est assurée par des formateurs qualifiés et s'adresse à toute personne souhaitant construire ou consolider un projet professionnel dans le champ des pratiques de santé complémentaires.

Reconnaissance CAF Genève : Bénéficiez du chèque annuel de 750 CHF

FORMATION CYCLE 1 ASCA | BASES MEDICALES

170 H

FORMAT

Présentiel à Genève-Versoix & distanciel synchrone (classe virtuelle en direct)

Plateforme Elearning :

Cours complets remis en PDF
Plateforme Moodle interactive (ressources,
Nombreux schémas anatomiques 3D et 4D, fiches mémo, cas pratiques (Visible Body)
Quiz interactifs et présentations PowerPoint avec vidéos
Rétroprojecteur numérique / Flipchart / Squelette
REPLAY des séances présentielles online inclus

OBJECTIFS GENERAUX

- Acquérir les connaissances fondamentales en anatomie, physiologie et pathologie des principaux systèmes du corps humain.
- Mobiliser ses connaissances dans un contexte professionnel, dans le respect de son champ de compétence.
- Structurer une observation et une anamnèse de base, assurer un suivi adapté et une communication professionnelle.
- Identifier les signaux d'alerte (Red Flags) et orienter vers un professionnel de santé lorsque nécessaire.
- Appliquer les principes d'hygiène, de sécurité et de prévention des risques.
- Travailler en collaboration avec les autres professionnels de santé, dans une logique de réseau et de continuité de prise en charge.

FORMATEURS



Nolwenn Santran - Bachelor of science HES-SO en physiothérapie

Avec une solide formation scientifique et clinique en anatomie, physiologie et rééducation. Elle exerce en cabinet et possède une expérience pratique en prise en charge musculo-squelettique et réadaptation à l'effort, garantissant un enseignement ancré dans la pratique et fondé sur des bases biomédicales rigoureuses



Cécile Rouge Fazion - Physiothérapeute & Ostéopathe

Physiothérapeute diplômée d'État et ostéopathe, Cécile possède près de 20 ans d'expérience clinique, notamment en neuro-orthopédie et en analyse du mouvement. Également formée en posturologie et en Pilates, elle associe expertise médicale, compréhension du mouvement et expérience de terrain.



Alexandre Janho - BM3 Redflags

Préparateur physique et diététicien diplômé. Spécialisé en biomécanique, nutrition et physiopathologie.

FORMATION CYCLE 1 ASCA | BASES MEDICALES

170 H

BM1. BLS-AED-SRC / 4 H

Formation certifiée en réanimation cardio-pulmonaire et défibrillateur. Formation assurée par SwissMedSolutions.

BM3 / 16 H

Red Flags

Hygiène & sécurité & Collaboration

BM2. ANATOMIE - PHYSIOLOGIE - PHYSIOPATHOLOGIE / 150 H

Anatomie & physiologie : Organisation du corps humain, homéostasie, tissus, systèmes (locomoteur, cardiovasculaire, respiratoire, digestif, urinaire, uro-génital, endocrinien, nerveux, immunitaire, sensoriel, tégumentaire).

Physiopathologie générale : inflammation, infection, immunité, tumeurs, pathologies courantes, traitements conventionnels.

Module 1 - Introduction à l'anatomie, physiologie et pathologie humaine

Acquérir les bases de l'organisation et du fonctionnement du corps humain. et les principaux mécanismes pathologiques.

Module 3 - Le système squelettique

Étudier l'organisation du squelette, des os et des articulations ainsi que leurs fonctions. Reconnaître les principales pathologies et atteintes de l'appareil squelettique.

Module 5 - Le système nerveux

Comprendre l'organisation du système nerveux central et périphérique et son rôle dans la régulation de l'organisme. Identifier les principales atteintes neurologiques et leurs manifestations.

Module 7 - Le système circulatoire, cardiovasculaire et lymphatique

Comprendre le fonctionnement du cœur, de la circulation sanguine et du système lymphatique. Identifier les principales pathologies cardiovasculaires et circulatoires.

Module 9 - Le système digestif

Comprendre les différentes étapes de la digestion, de l'absorption et du métabolisme des nutriments. Identifier les principaux troubles et pathologies du système digestif.

Module 11 - Équilibre et intégrité de l'organisme

Comprendre les mécanismes permettant le maintien de l'homéostasie et les interactions entre les différents systèmes.

Module 2 - Le système tégumentaire

Comprendre la structure et les fonctions de la peau et de ses annexes. Identifier les principales atteintes cutanées et les signes nécessitant une orientation médicale.

Module 4 - Le système musculaire

Comprendre l'organisation et le fonctionnement du système musculaire et les mécanismes de la contraction. Identifier les principales atteintes musculaires et leurs conséquences fonctionnelles.

Module 6 - Le système endocrinien

Comprendre le fonctionnement des principales glandes endocrines et le rôle des hormones dans la régulation de l'organisme. Identifier les principaux déséquilibres et pathologies endocrinienne

Module 8 - Le système respiratoire

Comprendre l'anatomie et la physiologie des voies respiratoires et les mécanismes des échanges gazeux. Identifier les principales pathologies respiratoires et leurs manifestations.

Module 10 - Le système urinaire

Comprendre le rôle des reins et des voies urinaires dans la filtration, l'élimination et l'équilibre hydrique. Identifier les principales pathologies urinaires et rénales.

FORMATION CYCLE 1 ASCA | BASES MEDICALES

PROCHAINE SESSION 2027 DEMARRANT LE 7 JANVIER

18 SEANCES EN LIVE SYNCHRONES LES JEUDIS SOIRS - 18H/21H = 54 H	7 WEEK-ENDS EN PRESENTIEL (VERSOIX) + Examen inclus 9H/18H = 116 H
BM2 - 7 janvier / 21 janvier / 4 février	13 & 14 février
BM2 - 25 février / 11 mars / 25 mars	3 & 4 avril
BM2 - 15 avril / 29 avril / 13 mai	22 & 23 mai
BM2 - 3 juin / 17 juin/ 1 juillet	10 & 11 juillet
BM2 - 22 juillet / 5 août / 19 août	28 & 29 août
BM2 - 9 septembre / 23 septembre / 7 octobre	16 & 17 octobre
	BM3 - RED FLAGS / 6 & 7 novembre
 EXAMEN	Samedi 4 décembre (4H)
TOTAL 170 HEURES	

Le détail des thèmes par séance et week-end sera communiqué par courrier

Assiduité et validation des heures de formation

La validation du cours est conditionnée à l'accomplissement de l'intégralité des **170 heures de formation** encadrée, soit 150 h pour le BM2 – Anatomie, Physiologie et Physiopathologie et 20 h pour le BM3 – Red Flags, Hygiène, Sécurité et Collaboration.

La présence des apprenants fait l'objet d'une traçabilité en présentiel et lors des classes virtuelles synchrones. Un maximum de 3 % du volume total de formation peut être rattrapé au moyen des replays des classes virtuelles. Au-delà de ce seuil, les heures manquantes doivent obligatoirement être rattrapées en direct, en présentiel ou en classe virtuelle synchrone lors d'une session ultérieure. Les supports Moodle, vidéos, quiz et workbooks constituent des ressources pédagogiques complémentaires mais ne remplacent pas les heures encadrées manquantes.

Les enseignements BM3 – Red Flags, Hygiène, Sécurité et Collaboration, ainsi que l'examen final, nécessitent une présence physique et ne peuvent pas être validés par replay ou e-learning.

La formation BLS-AED-SRC (4h), réalisée auprès d'un organisme certifié, est obligatoire mais externalisée et n'est pas comprise dans les 170 heures du Cycle 1.

L'attestation finale ne peut être délivrée tant que les heures obligatoires et les conditions de validation ne sont pas remplies.

FITSPRO

Route des Fayards, 243
CH 1290 Versoix
+ 41 22 779 10 62
admin@fitspro.com

PROCESSUS D'INSCRIPTION

1. Formulaire en ligne ou contact par e-mail
2. Signature du contrat + paiement de l'acompte
3. Confirmation d'inscription + accès à Moodle et au planning